

# Lösungsfokussierte Gesprächsführung

Solution Focused Coaching

Stärkende Methoden für Mediation,  
Coaching, Beratung, Therapie....



fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich

## Lösungsfokussierung

*„Die Welt des Problems ist eine andere,  
als die Welt der Lösung –  
Lösung und Problem sind im Prinzip  
unabhängig voneinander!“*

*Matthias Varga von Kibed*

Im Kontakt mit Anderen, sei es als Mediator\*in, Coach, Heilpraktiker\*in, Therapeut\*in oder Führungskraft beschäftigen wir uns mit vielfältigen, herausfordernden und häufig komplexen, ungelösten oder unlösbar scheinenden Themen – leider eine wunderbare Einladung, mit in den Problemschlingel zu geraten.

Ein einfacher und dennoch nicht leichter Weg hinaus aus dem Dickicht der „Probleme“, stellt der Lösungs-fokussierte Ansatz nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer dar, der sich ganz der **Erkundung von Lösungen** statt der Analyse von Problemen widmet.

Die Einführung in die Lösungsfokussierte Gesprächsführung behandelt in einer **lebendigen Mischung aus Theorie und Praxis** die wichtigsten Elemente des **ressourcenorientierten lösungsfokussierten Ansatzes** und lädt zur stärkenden Reflexion eigener Fragestellungen ein.

Der Transfer in den (Berufs-)Alltag gelingt durch den Theorie-Praxis-Wechsel erfahrungsgemäß leicht!

## Inhalte

- Ursprünge und Geschichte lösungsfokussierter Ansätze (Milton Erickson, Ludwig Wittgenstein...)
- Grundlegende Prämissen: Lösungsräume versus Problemanalyse
- Syntaktik versus Semantik – Inhalte treten in den Hintergrund
- Ablauf Erstgespräch und Folgesitzungen
- Lösungsfokussierte Gesprächsführungstechniken (Compliments, Skalenarbeit, Fragetechniken)
- Übungen und Rollenspiel

## Termin & Kosten:

06. – 08. Mai 2022

Freitag	15.00 – 19.00 Uhr
Samstag	10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 16.00 Uhr

Gebühr inkl. Pausengetränke: 300,- €

## Abschluss

Die Teilnehmer\*innen erhalten eine Bescheinigung über 20h Fortbildung (im Sinne der Rechtsverordnung Mediation ZmediatAusbV).

## Leitung

**Rita Wawrzinek**, Dipl. Pädagogin, Mediatorin und Ausbilderin BM<sup>®</sup>, Systemische Beraterin für Organisations- und Strukturaufstellungen SySt<sup>®</sup>. Selbstständig seit 2001 im Bereich Mediation, Mediationsausbildung, Beratung, Supervision, Traumaberatung und Coaching.

**Christina Ohnrich**, Mediatorin, Coach, Heilpraktikerin, zertifizierte TMS<sup>®</sup>-Trainerin, vereint die Erfahrungen der intensiven Einzelarbeit als Heilpraktikerin mit den Methoden der Mediation und des Lösungsfokussierten Ansatzes und einem umfassen Ganzen.

## Dank

Wir bedanken uns bei unseren Lehrer\*innen Matthias Varga von Kibed, Insa Sparrer, Stephen Gilligan, Gunther Schmidt, Yvonne Dolan, Luc Isebaert & Hélèn Delucci, deren Wissen und Inspiration die Grundlagen für unsere Arbeit mit dem Lösungsfokussierten Ansatz bilden.

## Veranstalterin



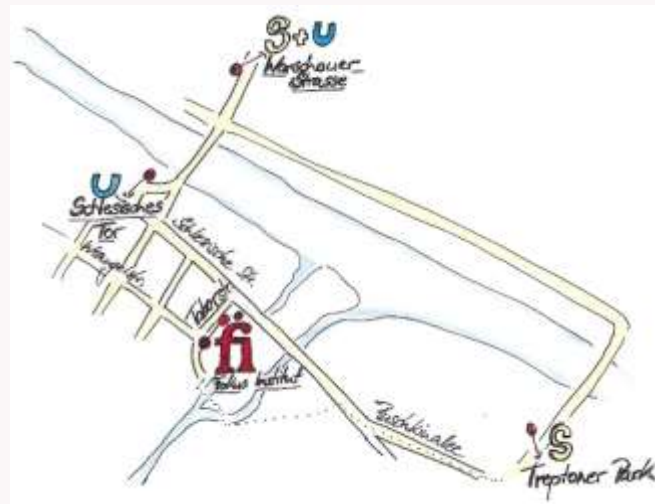
fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich

Taborstr. 17 | 10997 Berlin

Fon 030 4404 9662  
mobil 0179 473 96 56

post@fiberlin.de  
www.fiberlin.de



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung vom

**06. – 08. Mai 2022**

an.

Vor- und Nachname

Anschrift

Telefon

E-Mail

Datum und Unterschrift

Anmeldung per Mail an:  
post@fiberlin.de

oder per Post an:  
Fokus Institut - Rita Wawrzinek  
Taborstr. 17 | 10997 Berlin