

Lösungsfokussierte Gesprächsführung

Solution Focused Coaching

Stärkende Methoden für Mediation,
Coaching, Beratung, Therapie....



fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich

Lösungsfokussierung

*„Die Welt des Problems ist eine andere,
als die Welt der Lösung –
Lösung und Problem sind im Prinzip
unabhängig voneinander!“*

Matthias Varga von Kibed

Im Kontakt mit Anderen, sei es als Mediator*in, Coach, Heilpraktiker*in, Therapeut*in oder Führungskraft beschäftigen wir uns mit vielfältigen, herausfordernden und häufig komplexen, ungelösten oder unlösbar scheinenden Themen – leider eine wunderbare Einladung, mit in den Problemdschungel zu geraten.

Ein einfacher und dennoch nicht leichter Weg hinaus aus dem Dickicht der „Probleme“, stellt der Lösungs-fokussierte Ansatz nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer dar, der sich ganz der **Erkundung von Lösungen** statt der Analyse von Problemen widmet.

Die Einführung in die Lösungsfokussierte Gesprächsführung behandelt in einer **lebendigen Mischung aus Theorie und Praxis** die wichtigsten Elemente des **ressourcenorientierten lösungsfokussierten Ansatzes** und lädt zur stärkenden Reflexion eigener Fragestellungen ein.

Der Transfer in den (Berufs-)Alltag gelingt durch den Theorie-Praxis-Wechsel erfahrungsgemäß leicht!

Inhalte

- Ursprünge und Geschichte lösungsfokussierter Ansätze (Milton Erickson, Ludwig Wittgenstein...)
- Grundlegende Prämissen: Lösungsräume versus Problemanalyse
- Syntaktik versus Semantik – Inhalte treten in den Hintergrund
- Ablauf Erstgespräch und Folgesitzungen
- Lösungsfokussierte Gesprächsführungstechniken (Compliments, Skalenarbeit, Fragetechniken)
- Übungen und Rollenspiel

Termin & Kosten:

16. – 18. September 2022

Freitag	15.00 – 19.00 Uhr
Samstag	10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 16.00 Uhr

Gebühr inkl. Pausengetränke: **300,- €**

Abschluss

Die Teilnehmer*innen erhalten eine Bescheinigung über 20h Fortbildung (im Sinne der Rechtsverordnung Mediation ZmediatAusbV).

Leitung

Rita Wawrzinek, Dipl. Pädagogin, Mediatorin und Ausbilderin BM®, Systemische Beraterin SySt®, Solution Focused Coach, PEP-Anwenderin, Traumatherapeutin.
Selbstständig seit 2001 im Bereich Mediation, Mediationsausbildung, Beratung, Supervision, Traumaberatung und Coaching.

Dank

Ich bedanke mich bei meinen Lehrer*innen Matthias Varga von Kibed, Insa Sparrer, Stephen Gilligan, Gunther Schmidt, Yvonne Dolan, Luc Isebaert & Hélèn Delucci, deren Wissen und Inspiration die Grundlagen für meine Arbeit mit dem Lösungsfokussierten Ansatz bildet.

Veranstalterin



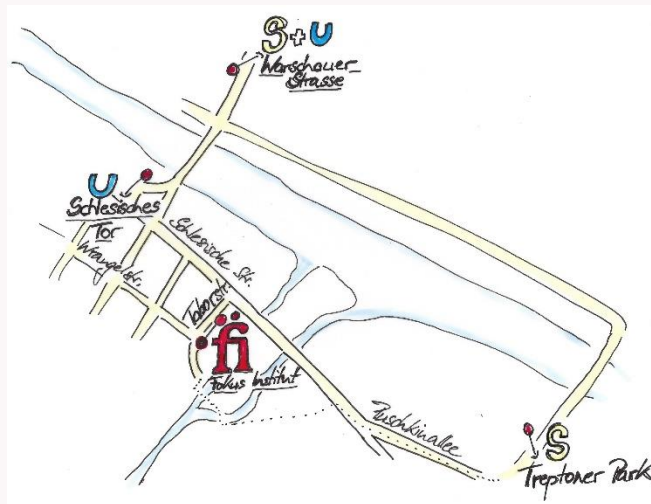
fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich

Taborstr. 17 | 10997 Berlin

Fon 030 4404 9662
mobil 0179 473 96 56

post@fiberlin.de
www.fiberlin.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung vom

16. - 18. September 2022

an.

Vor- und Nachname

Anschrift

Telefon

E-Mail

Datum und Unterschrift

Anmeldung per Mail an:
post@fiberlin.de

oder per Post an:
Fokus Institut - Rita Wawrzinek
Taborstr. 17 | 10997 Berlin