

Weitere Angebote im Fokus Institut:

Zusatzausbildung Mediation 230h „Kooperative Konfliktvermittlung & lösungsfokussierte Gesprächsführung“

Die wundervolle Zusatzqualifikation für alle, die mehr über gelingende Kommunikation, Konfliktlösung und Systemisches Denken erfahren möchten und mit einem hohen Anteil Selbsterfahrung erlernen wollen!

Coachingausbildung 180h „Lösungsfokussierte Gesprächsführung & Systemische Struktur- aufstellungen SySt®“

Neben dem ressourcenorientierten Ansatz „Solution Brief Therapy/Coaching“ der Schule von Milwaukee, erlernen Sie den Einsatz Systemischer Miniatur-Strukturaufstellungen für den Einsatz in Coaching und Beratung. Coachinginstrumente, die sowohl mentale als auch somatische Aspekte einbeziehen, runden das spannende inhaltliche Spektrum ab.

Workshop „Selbstfürsorge und Stabilisierung in Mediation, Coaching, Beratung“

Erste-Hilfe Übungen zur körperlichen und mentalen Stärkung und zum Ausbau der Selbststeuerungskompetenzen.

Workshop „Einführung in das Instrument der Systemischen Strukturaufstellungen SySt®“

Neben Aufstellungen zu Themen der Teilnehmer*innen wird der Einsatz der SySt®-Welt vermittelt, um Beratungs-, Coaching- und Mediationsprozesse zu bereichern.

Workshop „Einführung in die Lösungsfokussierte Gesprächsführung“

Kompakter Workshop, der einen praxisnahen Einblick in die Lösungsfokussierte Beratungsarbeit ermöglicht.



www.fiberlin.de/beratung/syst

Kontakt und weitere Informationen



fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich
Taborstr. 17 | 10997 Berlin
030 4404 9662 | 0179 473 96 56
post@fiberlin.de | www.fiberlin.de

Aufstellungs- abende SySt®



fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich

Monatliche Termine, jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

Lösungsfokussierter Ansatz

Der Lösungsfokussierte Ansatz in Therapie und Beratung geht davon aus, dass wir Menschen die Lösung unserer Probleme bereits in uns tragen und alle Ressourcen und Fähigkeiten besitzen, um das eigene Leben zu gestalten. Der stärkenorientierte Ansatz geht auf Milton Erickson zurück und wurde von Insoo Kim Berg, Steve de Shazer und Luc Isebaert umgesetzt bzw. weiterentwickelt.

Systemische Strukturaufstellungen SySt®

Mit der Entwicklung der Systemischen Strukturaufstellungen SySt® haben Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer ein Instrument/eine Sprache entwickelt, mit dem Fragestellungen aus dem privaten oder beruflichen Kontext in einen Lösungsprozess geführt werden bzw. neue Lösungsräume erkundet werden können.

Offene Aufstellungsabende

Die Aufstellungsabende richten sich an alle, die neugierig auf alternative, äußerst wirkungsvolle Lösungswege sind. Im Rahmen der Abende werden Fragestellungen und Anliegen der Anwesenden mit Hilfe eines kurzen Lösungsfokussierten Gesprächs und einer anschließenden Systemischen Strukturaufstellung bearbeitet. Durch das „Aufstellen“ von Aspekten (Menschen, abstrakte Begriffe, Werte, Ziele...), die durch Stellvertreter*innen repräsentiert werden, werden neue Erkenntnisse, Erfahrungen und Entwicklungen ermöglicht.

Die Ziele der Arbeit liegen darin, berufliche oder private Themen auf neue Weise zu betrachten und mit der Veränderung des Aufstellungsbildes neue Lösungsräume zu entdecken und dadurch mehr Freiheit, Gestaltungs- und Handlungsspielraum zu gewinnen. Der Gewinn der Abende liegt im Erleben der Lösungsprozesse, die auch immer eigene Themen/Aspekte bei allen Anwesenden berühren.

Unabhängig davon, ob Sie bereits Erfahrungen mit Systemischen Strukturaufstellungen nach SySt® haben oder nicht, heißen wir Sie herzlich willkommen!

Mögliche Themen

- Paar-, Familien-, Arbeitskonflikte
- Innere Konflikte
- Trauma-Verarbeitung
- Entscheidungsprozesse
- Wandlung von Glaubenssätzen
- Lösen von Blockaden
- Körper und Gesundheit

Termine

Aktuelle Termine siehe:
www.fiberlin.de/beratung/syst

Kostenbeitrag

30,- € Barzahlung vor Ort

Anmeldung

Wir bitten um eine formlose Anmeldung über post@fiberlin.de, da die Gruppengröße beschränkt ist.

Leitung

Rita Wawrzinek, Dipl. Pädagogin, Mediatorin und Ausbilderin BM®, Systemische Beraterin/Therapeutin SySt®, Solution Focused Coach, PEP-Anwenderin, Traumatherapeutin

Christina Ohnrich, Heilpraktikerin, Mediatorin, Systemische Therapeutin, Solution Focused Coach

Unser Dank

Wir bedanken uns bei unseren Lehrer *innen Matthias Varga von Kibéd, Insa Sparrer, Stephen Gilligan, Yvonne Dolan, Luc Isebaert, Hélèn Delucci & Holm von Egidy, deren Wissen und Inspiration die Grundlagen für unsere Arbeit mit dem Lösungsfokussierten Ansatz und den Systemischen Strukturaufstellungen SySt® bilden.

