

Weitere Angebote im Fokus Institut:

Zusatzausbildung Mediation 230h „Kooperative Konfliktvermittlung & lösungsfokussierte Gesprächsführung“

Die wundervolle Zusatzqualifikation für alle, die mehr über gelingende Kommunikation, Konfliktlösung und Systemisches Denken erfahren möchten und mit einem hohen Anteil Selbsterfahrung erlernen wollen!

Workshop „Selbstfürsorge und Stabilisierung in Mediation, Coaching, Beratung“

Erste-Hilfe Übungen zur körperlichen und mentalen Stärkung und zum Ausbau der Selbststeuerungskompetenzen.

Workshop „Einführung in das Instrument der Systemischen Strukturaufstellungen SySt®“

Neben Aufstellungen zu Themen der Teilnehmer*innen wird der Einsatz der SySt®-Welt vermittelt, um Beratungs-, Coaching- und Mediationsprozesse zu bereichern.

Workshop „Einführung in die Lösungsfokussierte Gesprächsführung“

Kompakter Workshop, der einen praxisnahen Einblick in die Lösungsfokussierte Beratungsarbeit ermöglicht.

Offene Aufstellungsabende: Lösungsfokussierung trifft auf Systemische Strukturaufstellungen SySt®

Monatlich stattfindende Termine

Fachliche Leitung

Rita Wawrzinek, Dipl. Pädagogin, Mediatorin und Ausbilderin BM®, Systemische Beraterin/Therapeutin SySt®, Solution Focused Coach, PEP-Anwenderin, Traumatherapeutin

Christina Ohnrich, Heilpraktikerin, Mediatorin, Systemische Therapeutin, Solution Focused Coach



www.fiberlin.de/ausbildung/coaching

Kontakt



fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich
Taborstr. 17 | 10997 Berlin
030 4404 9662 | 0179 473 96 56
post@fiberlin.de | www.fiberlin.de

Coaching- ausbildung

Lösungsfokussierte Gesprächsführung &
Systemische Strukturaufstellungen SySt®



fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich

Lösungsfokussierte Gesprächsführung

Die Basis der Zusatzausbildung bildet der lösungsfokussierte Ansatz der Schule von Milwaukee (SFT/SFC), der von Insoo Kim Berg und Steve de Shazer konzipiert wurde. Von Milton H. Erickson inspiriert, widmet sich der lösungsfokussierte Ansatz ganz der Loslösung von Problemen und vollzieht damit einen beeindruckenden Paradigmenwechsel:

Weg von der Analyse von Problemen hin zur Entdeckung, Entwicklung und Konstruktion von Lösungsräumen.

Dieser ressourcenaktivierende, stärkende und selbstermächtigende Ansatz findet sowohl in Organisationen und bei Führungskräften als auch in privaten und familiären Kontexten zunehmend an Bedeutung und bietet eine Fülle von Methoden für den Einsatz in Beratung, Therapie, Coaching und Mediation.

Aufbauend auf den Grundlagen der lösungsfokussierten Arbeit, widmet sich die praxisorientierte Fortbildung weiterer verwandter Ansätze und stellt damit einen Ausschnitt der spannenden Vielfalt der u.a. von Milton H. Erickson inspirierten Methoden und Ansätze dar.

Die Ausbildung befähigt Sie

- Lösungsfokussierte Ansätze in Ihre Gespräche zu integrieren
- Das systemisch-kreative Denken zur Entdeckung neuer Möglichkeitsräume zu trainieren
- Diversität in Ihre Beratungsarbeit einzuladen und Ihren Instrumentenschatz zu erweitern
- Körperwahrnehmung, Unwillkürliches und „Nicht-Benennbares“ in die Arbeit einzubeziehen
- Menschen zu begleiten, die eigenen Lösungen zu entdecken und eigenverantwortlich zu verfolgen
- Hilfreiche Methoden aus der Systemischen Strukturaufstellungsarbeit SySt® für Einzelgespräche oder Mediationen zu nutzen
- Mehr Entspannung und Gelassenheit in der eigenen Arbeit zu erfahren
- Das eigene Leben und die beruflichen Tätigkeiten mit lösungsfokussierten Ideen zu bereichern

Abschluss

Die Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Fokus Institut – Rita Wawrzinek bestätigt.

Seminargebühr

Die Teilnahmegebühr, aktuelle Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Inhalte

| | |
|---------|---|
| Block 1 | Einführung in die Grundprinzipien lösungsfokussierter Gesprächsführung |
| Block 2 | Lösungsfokussierte Instrumente zur Prozessgestaltung Das Brügger Modell der Lösungsfokussierung |
| Block 3 | Lösungsfokussierte Arbeit im Kontext Konfliktcoaching, Mediation sowie mit Gruppen und Teams |
| Block 4 | Einführung in die Arbeit mit Systemischen Strukturaufstellungen SySt®! Syst-Miniaturen: Die Essenz der Systemischen Strukturaufstellungen für den Einsatz im Einzelsetting |
| Block 5 | Self-Relation Therapy von Stephen Gilligan Syst-Miniaturen bei Entscheidungsfragen/ Dilemmata |
| Block 6 | Hypnosystemische Modell nach Gunther Schmidt |
| Block 7 | „Best of“ aus der Praxis Integration |