

## Profil Rita Wawrzinek

geboren 1969 in Ratingen/Mettmann



- Dipl. Erziehungswissenschaftlerin (TU Berlin)
- Mediatorin BM® und Ausbilderin BM® für Mediation
- Zertifizierte Mediatorin (§ 6 MediationsG)
- Systemische Beraterin SySt®
- PEP®-Praktikerin
- Somatic-Experiencing (SE®)-Praktikerin
- Lösungsfokussiertes Coaching und Traumatherapie (SFT)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seit 2001 gestalte ich in freier Praxis leidenschaftlich Lern- und Wachstumsprozesse mit Einzelnen sowie Ausbildungsgruppen und begleite derzeit als Ausbilderin BM® (Bundesverband Mediation e.V.) die 25. Mediations-Ausbildungsgruppe! Angeregt durch meine eigene Fortbildungsleidenschaft kristallisierten sich über die Jahre neue Schwerpunkte meiner Arbeit heraus, die sich u.a. in der Coachinausbildung "Lösungsfokussierte Gesprächsführung und Systemische Strukturaufstellungen SySt®" wiederfinden.

Meine weiteren Tätigkeitsschwerpunkte liegen im Bereich des lösungsfokussierten Coachings und der Beratung bei Entwicklungs-, Entscheidungs- und Wachstumsprozessen u.a. unter Einbeziehung von Systemischen Strukturaufstellungen sowie der lösungsfokussierten Trauma-Arbeit auf Basis von Somatic Experiencing und weiteren körperorientierten Ansätzen.

- Lösungsfokussierte Trauma-Arbeit
- Lösungsfokussiertes Einzelcoaching
- Beratung/Coaching unter Einbeziehung von Elementen der Systemische Strukturaufstellungen®
- Mediation für Gruppen und Teams, Paare, Familien und bei Trennung und Scheidung
- Ausbildung Mediation nach den Standards des BM eV.
- Coachinausbildung: Die Essenz meiner über 20jährigen Berufspraxis
- Supervision

