

# Lösungsfokussierte Gesprächsführung

Solution Focused Coaching

Stärkende Methoden für Mediation,  
Coaching, Beratung, Therapie....



fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich

## Lösungsfokussierung

*„Die Welt des Problems ist eine andere,  
als die Welt der Lösung –  
Lösung und Problem sind im Prinzip  
unabhängig voneinander!“*

*Matthias Varga von Kibed*

Im Kontakt mit anderen, sei es als Mediator:in, Coach, Heilpraktiker:in, Therapeut:in oder Führungskraft beschäftigen wir uns mit vielfältigen, herausfordernden und häufig komplexen, ungelösten oder unlösbar scheinenden Themen – leider eine wunderbare Einladung, mit in den Problemschlingel zu geraten.

Ein einfacher und dennoch nicht leichter Weg hinaus aus dem Dickicht der „Probleme“, stellt der Lösungsfokussierte Ansatz nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer dar, der sich ganz der **Erkundung von Lösungen** statt der Analyse von Problemen widmet.

Die Einführung in die Lösungsfokussierte Gesprächsführung behandelt in einer **lebendigen Mischung aus Theorie und Praxis** die wichtigsten Elemente des **ressourcenorientierten lösungsfokussierten Ansatzes** und lädt zur stärkenden Reflexion eigener Fragestellungen ein.

Der Transfer in den (Berufs-)Alltag gelingt durch den Theorie-Praxis-Wechsel erfahrungsgemäß leicht!

## Inhalte

- Ursprünge und Geschichte lösungsfokussierter Ansätze
- Grundlegende Prämissen: Lösungsräume versus Problemanalyse
- Ablauf Erstgespräch
- Lösungsfokussierte Gesprächsführungsinstrumente (Paraphrasieren, Compliments, Skalenarbeit, Fragetechniken)
- Demonstrationen & Übungen

## Termine & Kosten:

**14.02. – 16.02.2025**

Freitag	15.00 – 19.00 Uhr
Samstag	10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 16.00 Uhr

Gebühr inkl. Pausengetränke: **400,- €\***

\*bei Entscheidung zur Teilnahme an der Coachinausbildung werden 200,- € auf die Gesamt-Teilnahmegebühr angerechnet.

## Abschluss

Die Teilnehmer:innen erhalten eine Bescheinigung über 16h Fortbildung (im Sinne der Rechtsverordnung Mediation ZmediatAusbV).

## Leitung

**Rita Wawrzinek**, Dipl. Pädagogin, Systemische Therapeutin/Beraterin SySt®, Solution Focused Coach, PEP-Anwenderin, Traumatherapeutin. Selbstständig seit 2001 im Bereich Mediation, Mediationsausbildung, Beratung, Supervision, Traumaberatung und Coaching.

## Dank

Ich bedanke mich bei meinen Lehrer:innen Prof. Dr. Matthias Varga von Kibed, Insa Sparrer, Dr. Michael Bohne, Stephen Gilligan, Dr. Gunther Schmidt, Yvonne Dolan, Luc Isebaert & Hélèn Delucci, deren Wissen und Inspiration die Grundlagen für meine Arbeit mit dem Lösungsfokussierten Ansatz bildet.

## Veranstalterin



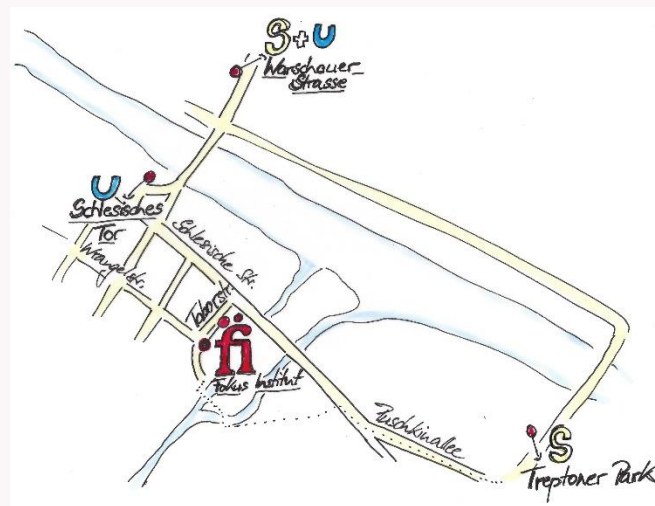
fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich

Tabostr. 17 | 10997 Berlin

mobil 0179 473 96 56

post@fiberlin.de  
www.fiberlin.de



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung vom

14.02. - 16.02.2025

an.

Vor- und Nachname

Anschrift

Telefon

E-Mail

Datum und Unterschrift

Anmeldung per Mail an:  
post@fiberlin.de

oder per Post an:  
Fokus Institut - Rita Wawrzinek  
Tabostr. 17 | 10997 Berlin