

Systemische Strukturaufstellungen SySt® & Lösungsfokussierte Gesprächsführung

26. – 30. November 2025

Ein erlebnis- & lehrreicher Workshop im
schönen Reichenow-Möglin



Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich

Lösungsfokussierung

*„Die Welt des Problems ist eine andere,
als die Welt der Lösung –
Lösung und Problem sind im Prinzip
unabhängig voneinander!“*

Matthias Varga von Kibed

Im Kontakt mit anderen, sei es als Berater:in, Coach, Pädagog:in, Heilpraktiker:in, Therapeut:in oder Führungskraft beschäftigen wir uns mit vielfältigen, herausfordernden und häufig komplexen, ungelösten oder unlösbar scheinenden Themen – leider eine wunderbare Einladung, mit in den Problemschlingel zu geraten.

Ein einfacher und dennoch nicht leichter Weg hinaus aus dem Dickicht der „Probleme“, stellt der Lösungsfokussierte Ansatz nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer dar, der sich ganz der Erkundung von Lösungen statt der Analyse von Problemen widmet.

Die Einführung in die Lösungsfokussierte Gesprächsführung behandelt in einer lebendigen Mischung aus Theorie und Praxis die wichtigsten Elemente des ressourcenorientierten lösungsfokussierten Ansatzes und lädt zur stärkenden Reflexion eigener Fragestellungen ein.

Der Transfer in den (Berufs-)Alltag gelingt durch den Theorie-Praxis-Wechsel erfahrungsgemäß leicht!

Systemische Strukturaufstellungen

Die Einbeziehung des Körpers bzw. unserer gesamten Körper-Intelligenz erlaubt es, Belastungen/Blockaden/Hindernisse auf ganz neue Weise zu überwinden und Lösungen leiblich und nachhaltig zu erfahren. Für diese nachhaltige Erfahrungen dienen die systemischen Strukturaufstellungen als lang erprobtes und äußerst wirksames Instrument.

Der fünftägige Workshop eröffnet die Möglichkeit, die im Rahmen der Offenen Aufstellungsabende monatlich erlebbaren Lösungsprozesse mit mehr Zeit und Ruhe zu erfahren und zudem Zeit für die Integration des Erlebten zu haben.

Dabei werden im Rahmen der Aufstellungen Anliegen der Anwesenden mithilfe eines kurzen Lösungsfokussierten Gesprächs und einer anschließenden Systemischen Strukturaufstellung bearbeitet. Die Ziele liegen darin, belastete Themen auf neue Weise zu betrachten und mit der Veränderung des Aufstellungsbildes neue Freiheiten zu gewinnen und bisher unentdeckte Gestaltungspotentiale zu entdecken.

Dabei eröffnen alle Perspektiven Lern- und Entwicklungschancen, da auch als Repräsentant:in oder Beobachter:in eigene Themen berührt und bewegt werden können.

Termin & Kosten:

26. – 30. November 2025

Mittwoch 15.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag 09.30 – 19.00 Uhr
Freitag 09.30 – 19.00 Uhr
Samstag 09.30 – 19.00 Uhr
Sonntag 09.30 – 13.00 Uhr

Kosten inkl. Unterkunft und Verpflegung:

Im Einzelzimmer: 850,- €
Im Doppelzimmer: 810,- €
Vierbettzimmer: 760,- €
Ohne Unterkunft/mit Verpflegung: 650,-€
Ohne Unterkunft/Verpflegung: 500,- €

Da die Kapazitäten im Gästehaus limitiert sind, lohnt sich eine zeitnahe Anmeldung! Ein zusätzliches Apartment im Gästehaus können wir bei Bedarf noch anmieten!

Zudem gibt es Unterkünfte im Schloß Reichenow und preisgünstiger im Kellerstübchen vis a vis.

Nachweis Berliner Bildungszeitgesetz liegt vor.

Abschluss

Die Teilnehmer:innen erhalten eine Bescheinigung über eine fünftägige (34h) Fortbildung (u.a. im Sinne der Rechtsverordnung Mediation ZmediatAusbV).

Leitung

Rita Wawrzinek, Dipl. Pädagogin, Systemische Therapeutin/Beraterin SySt®, Solution Focused Coach, PEP®-Praktikerin, SE®-Practitioner.



fokus institut

Rita Wawrzinek | Christina Ohnrich
Taborstr. 17 | 10997 Berlin

post@fiberlin.de
www.fiberlin.de

Veranstaltungsort

Das Gästehaus der

Colaborative Reichenow e.V.
Neue Dorfstr. 7
15345 Reichenow

inkl. ca. 350m² Seminarraum und wunderbar
delikater Rundum-Versorgung im Delicati



Anmeldung

Vor- und Nachname

Anschrift

Telefon

E-Mail

Datum und Unterschrift

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer
- Vierbettzimmer
- Ohne Unterkunft
- Ohne Unterkunft/Verpflegung

Anmeldung per Mail an: post@fiberlin.de